

社会福祉法人

令和5年度版

# 櫛引福寿会



東西合同保育の様子と、くしびき文化祭出展作品

昨年四月から社会福祉法人櫛引福寿会にお世話になっております宮崎哲と申します。日頃より当法人の運営にご理解とご支援を賜り感謝を申し上げます。さて、新型コロナウイルスが昨年五月にインフルエンザ並みに引き下げられ社会生活が回復しつつある中、重症化リスクの高い方々が集団生活を行っている高齢者施設では、感染対策の基本を続けることが求められています。一方で、「コロナ疲れ」からの回復も大切な課題であり、自由な移動やコミュニケーション、趣味活動など、その人なりの心地よさや好みを尊重した自分らしい生活を送れるよう、一日も早い日常の回復にも取り組んでいるところです。私は生まれてからずっとこの地域（櫛引）に暮らし、役場（市役所）で働いてきました。振り返れば、日本の高齢化率（六五歳以上の割合）はこの五十年で約四倍になりました。鶴岡市ではいま三十六パーセントを超えました。そして、家族や地域環境が変化する中で注目されるのが、家族が仕事や生活を維持しながら、穏やかに継続性のある介護環境をつくること、また、介護サービスを利用することで、良好な家族・親子関係を維持すること、とされています。私は行政の仕事はしていましたが福祉の分野は未経験でした。期せずして昨年暮れに父親を看取ることに成り、その時、地域包括支援センターを中心に、医療・福祉に携わる様々な方々が連携して父のことを応援し、我々家族を支えてくれることを経験しました。福祉の力と有難さを改めて実感した瞬間でした。櫛引福寿会も地域に根差す社会福祉法人として「愛情、思いやり、奉仕の心」の基本理念のもと、こうしたチームの一翼を担いながら、この地域をしっかりと支えていきたいと思っております。ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



ご挨拶

社会福祉法人 櫛引福寿会常務理事  
特別養護老人ホーム桃寿荘  
グループホームはもれび  
櫛引西学童保育所  
櫛引東学童保育所  
施設長

宮崎 哲



くしびき文化祭への出展作品



# 四季彩々

従来型特別養護老人ホーム 桃寿荘



ステキでしょ

花の植栽



今年も満開だよ



↑ 鬼の抜け殻

福は～内



鬼は～外!



## 節分



男子会にカンパイ



ほれ! 見てねーで手伝えっちゃ

干し柿づくり



## 医務室だより

### せき 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやるう



何もせず咳やくしゃみをする

せき 咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 主任看護師 渡部公志

暖冬とはいえ、まだ寒さが続きます。昨年から流行が続いているインフルエンザ感染ですが感染経路は飛沫、接触によるもの。家庭でも予防は可能です。手洗いは勿論ですが、咳など飛沫による感染を少しでもなくすため、咳が出そうな時のエチケットを再度確認し、自分の大切な家族を感染より守りましょう。



どれにしようかな～

14時だよ! 全員集合～秋祭り始まるよー

秋祭りで駄菓子屋をやりました



# 四季彩々

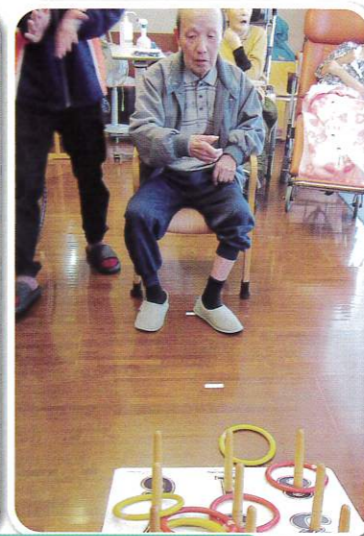
ユニット型特別養護老人ホーム 桃寿荘



ユニット恒例  
芋煮会の調理の様子



プチ夏祭り！久しぶりの花笠音頭



【ユニット内での輪投げ大会  
的を狙って。。ほいさっ！】



「くんげーもかいねー」



【母の日。キレイな  
花のプレゼント】



あったかいブランケットの  
プレゼント「ヨリヨリ」。  
気持ちいい〜



可愛らしいサンタになりました



美味しい〜感謝、感謝



もっけだちゃ〜



プレゼントもらえて  
もっしえがった〜

## 厨房 だより

## 口福の時間

主任管理栄養士 高田 泰典

### ファイトケミカルについて

ファイトケミカルとは「Phyto=植物」「Chemical=科学物質」を組み合わせた言葉で、紫外線や害虫から身を守るために植物が作り出す機能性成分のことです。色素や香り、辛みや粘りなどの成分が該当し、人間がそれらを摂取することで身体に良い影響をもたらすことから、最近では「第7の栄養素」と言われ注目されています。現在明らかになっているものでも1000種類以上あり、身近なもので言えばトマトの「リコピン」やにんじんの「βカロテン」などがあげられます。効果は種類によって様々ですが、血液疾患予防や抗酸化作用、皮膚や視力、脳などの身体の機能を高めるなどアンチエイジング的な効果が期待できます。

身体に良い物であれば「健康のためにも毎日摂取したい」と思う方も多いでしょう。上手に吸収効率良く摂取するために調理する上で重要なポイントが、丈夫な細胞膜に包まれているファイトケミカルを加熱調理で吸収しやすい状態にすることです。またファイトケミカルは加熱調理により水に溶けだしやすいため無駄なく摂取するには、煮物やスープにして汁ごといただくのが良いと思われまます。

寒い冬の時期、施設では野菜をたっぷり入れた温かいミネストローネに提供しました。





**餅つきイベント**

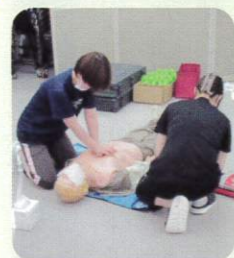
令和五年十二月十八日午前に出羽商工会青年部様が「餅つき訪問」に来て下さいました。コロナ禍を経て四年ぶりの餅つき訪問。入居者様が一堂に集まったのイベントは本当に久しぶりでとても楽しみにしてきました。餅つきが始まると手を叩きながら「ヨイショー・ヨイショー」の掛け声が響き、ガタイの良い商工会の皆さんがあつという間につきあげました。このあと、厨房で「肉餅」と「あずき餅」に調理され、入居者様が厚食で美味しくいただきました。餅つきと外の雪景色を見て、年の瀬を感じていたようです。出羽商工会青年部様、年末のお忙しいところありがとうございました。



## 長生き万歳

令和6年1月4日に三浦岩井様、清和ゆきゑ様に、鶴岡市長より「長寿」の賀詞と記念品が伝達されました。ご家族様にも同席していただき、一緒に祝うことができ、お二方ともとても良い表情で過ごされました。

まだまだ寒い日が続きます。体調には十分留意され健やかに過ごされますよう、私達もサポートさせていただきます。この度は本当におめでとうございます。(伊藤)



桃寿荘では、入居者様・利用者様の安心・安全な暮らしを守るため、防災委員を中心に職員一丸となって日夜、防災に取り組んでいます。活動の一例としては、遅番から夜勤に交代する前に各部門で施設内外全域に防犯防火点検簿に基づきチェック、夜警員による巡視、居室を始め施設内外全域に火元責任者を配置して点検を実施、年間計画に基づき毎月様々な防災訓練を実施、非常食のローリングストック等です。ここ四年間はコロナに翻弄され全体での訓練が出来ず、部門毎の小集団で行ってききましたが、今年度は漸く全体での心肺蘇生法訓練や夜火災想定訓練等を消防本部や櫛引分署の御指導の下に行う事が出来ました。今後も職員全員で防災意識と災害対応力の向上を目指し、研鑽して行きます。また、今年度と来年度は庄内地区特養連絡協議会防災ネットワークの本部施設という重責も担っており、こちらも宮崎本部長と共に、更なる連携強化のため、しっかり務めて参ります。



## 施設防災について

防火管理者 業務主任 鈿持和人

桃寿荘では、入居者様・利用者様の安心・安全な暮らしを守るため、防災委員を中心に職員一丸となって日夜、防災に取り組んでいます。活動の一例としては、遅番から夜勤に交代する前に各部門で施設内外全域に防犯防火点検簿に基づきチェック、夜警員による巡視、居室を始め施設内外全域に火元責任者を配置して点検を実施、年間計画に基づき毎月様々な防災訓練を実施、非常食のローリングストック等です。ここ四年間はコロナに翻弄され全体での訓練が出来ず、部門毎の小集団で行ってききましたが、今年度は漸く全体での心肺蘇生法訓練や夜火災想定訓練等を消防本部や櫛引分署の御指導の下に行う事が出来ました。今後も職員全員で防災意識と災害対応力の向上を目指し、研鑽して行きます。また、今年度と来年度は庄内地区特養連絡協議会防災ネットワークの本部施設という重責も担っており、こちらも宮崎本部長と共に、更なる連携強化のため、しっかり務めて参ります。

## 地域貢献活動

令和5年度  
地域貢献活動

- カーブミラー磨き(R5.10.1)
- 認知症カフェ開催(R5.11.8)
- くしびき文化祭へ出展(R5.11.3~11.5)
- フードドライブ(R5.11.15~12.5)
- ふれあい福祉講座

今年度、櫛引地域にある高齢者福祉事業所がチームを組んで、初めて認知症カフェ「来てみっ茶屋」が開催されました。年4回開催されるもので当法人は最終回の11/8を担当しました。施設概要や認知症に関する理解、ユマニチュードの紹介をさせていただきました。(長澤)



# 四季彩々

## グループホーム はもれび



いろいろ買ったね~



今夜はカレーライス



まずは買い出しね



お料理は私たちにまかせなさいね!



俺はネギを切る



天気の良い日は外へ散歩



今年もプレゼントいただきました。



文化祭の出品作品づくり



ハロウィ〜ン!



体操してま〜す

## 皆さん笑顔で暮らしています



罰ゲームは、一曲歌ってね!



みんな笑顔で

はいチーズ!(^^)!



健康で過ごせますように!



紅葉ドライブ 月山ダムへ



きれいに咲いてくれの〜



チントンシャン♪



午後の茶話会~



カワイいくしびき東部保育園児の皆さん

# あったかな心

ありがとう  
ございます

寄附者名簿  
(R5.1.1~R5.12.31)

## 【団体】

櫛引地区民生児童委員協議会 様  
櫛引南小学校 4年生 様  
(株)産直あぐり 様  
庄内しまい事業部 様

## 【個人】

安藤 由美子 様	梅津 成 夫 様
平藤 久喜 様	井上 林 光 様
佐藤 淳 様	小松 浦 谷 俊 美 様
秋山 進 様	

## 櫛引福寿会役員の紹介

### 【理事】

任期：令和5年6月29日から  
令和7年の定時評議員  
会の終結時まで

渋谷 俊美 (理事長)  
梅津 成夫  
五十嵐 誠一  
佐藤 浩  
清和 ふみ子  
宮崎 哲 (常務理事)

### 【監事】

任期：令和5年6月29日から  
令和7年の定時評議員  
会の終結時まで

五十嵐 雄幸  
小林 隆

### 【評議員】

任期：令和3年6月29日から  
令和7年の定時評議員  
会の終結時まで

釘持 孝文  
高橋 治郎  
本間 与一  
佐々木 和義  
秋山 彌里  
小林 光雄  
佐藤 千恵

### 【評議員選任・解任委員】

任期：令和3年6月29日から令和7年の  
定時評議員会の終結時まで

菅原 正一 五十嵐 雄幸  
佐藤 由美

### 【苦情処理第三者委員】

任期：令和5年4月1日から  
令和7年3月31日まで

佐藤 治郎 作 沢川 喜久井  
鈴木 よし



車椅子を寄贈していただきました

令和六年一月十八日  
に山形日産自動車販売  
株式会社様より車椅子  
を寄贈していただきま  
した。心より御礼申し  
上げます。大切に使用  
させていただきます。

法人の事業活動及び決算状況については、法人ホームページに掲載しています。

ホームページ  
URL

<https://kushibiki-fukujukai.or.jp>

櫛引福寿会

検索

## 広報



社会福祉法人  
櫛引福寿会

特別養護老人ホーム桃寿荘  
ユニット型特別養護老人ホーム桃寿荘  
桃寿荘指定短期入所生活介護事業所  
グループホームはもれび  
櫛引西学童保育所・櫛引東学童保育所

## 令和5年度版

発行日 令和6年2月15日

発行 社会福祉法人 櫛引福寿会

山形県鶴岡市たらのき代字桃平123番地

発行責任者 常務理事 宮崎 哲

印刷 鶴岡印刷株式会社

山形県鶴岡市大淀川字洞合1-1

### 【広報委員】

佐藤 由美	佐藤 幸治
長澤 祐子	伊藤 匡二
渡部 公志	阿部 直樹
高田 泰典	佐藤 裕太
佐藤 美恵	奥 山 克也
安野 睦	
委員長 釘持 和人	

職員のことば  
今年もインフルエンザが流行する中、未っ子が受験生...  
家では受験が近づくと、面接試験があるからとの理由でママカットXを卒業し、美容院デビュー(髪型で決まるわけでないのに)していたのですが、年々私の趣味(?)のカットも上手くなり今年未っ子の美容院デビューは先送りになりました(笑)  
あと何年ママカットをさせてくれるのか...  
私の趣味&節約で一石二鳥(M) v