

社会福祉法人

# 櫛引福寿会



## 理事長挨拶



櫛引福寿会

理事長 渋谷俊美

特別養護老人ホーム桃寿荘は、開設から三十五年を迎えます。これも、利用者様、ご家族様をはじめ、地域の方々や関係者皆様様の温かいご支援の賜と心より感謝を申し上げます。

桃寿荘では、長期入所者一〇〇名、短期入所者十四名が生活しております。また、令和二年に開設した認知症高齢者グループホーム「はもれば」は、十八名の入居者が生活をしております。いまだ終わりの見えないコロナ禍の中、感染予防を最優先としながら日々の暮らしをメリハリのあるものにするために職員が色々取り組んでおります。本来ご家族と一緒に楽しむ夏まつりは、施設内で祭りの雰囲気を出しながら職員と一緒に楽しみ、秋の文化祭では、利用者様が趣味で取り組んできたものを鑑賞し、その中から櫛引地域の「文化祭」へ出展しました。

人生百歳と言われる中、最後は自宅でと誰しも思うことですが、色々な事情で施設への入居になる人も多々あります。自宅で過ごすことはできなくても、利用者様やご家族様から桃寿荘に入居して良かったと思っていたただけよう一人一人に寄り添った介護をして参ります。更に、学童保育事業でも、将来を担う児童が逞しく成長するよう支援をして参ります。

櫛引福寿会としては、今後とも地域の福祉ニーズに対応し、また、社会福祉法人としての公益性にも配慮して参りますのでご指導ご鞭撻をいただきますようお願いを申し上げます。挨拶とさせていただきます。

# 四季彩々

特別養護老人ホーム 桃寿荘  
ユニット型特別養護老人ホーム

広場でお花見



福笑い (正月)



月例お楽しみ会



誕生日おめでとう



久々の再会



文化祭作品鑑賞



秋祭り



クリスマスプレゼントにっこり



櫛引東小4年生来訪



櫛引南小4年生



干し柿作り



コロナを狙い撃ち



文化祭 (写真コーナー)



芋煮作り



# 冬



クリスマス会

サンタさん、皆さんにプレゼント  
持って来てくれました



節分

皆さんで鬼は外、福は内!

# 秋

## 四季彩々

グループホーム はもれび



干し柿作り

皆さん皮むきが上手です



紅葉狩りドライブ



巣立ち

はもれび育ちのツバメたち  
まもなく大空へ



花見ドライブ

桜の名所を一巡り

# 春



花の植栽

「きれいな花を咲かせて」



櫛引東部保育園児来訪

ハロウィンのかぼちゃのお礼に来訪  
かわいい踊りを披露してくれました



縄ない

文化祭の作品製作です



七夕

短冊に願いを込め飾り付けました



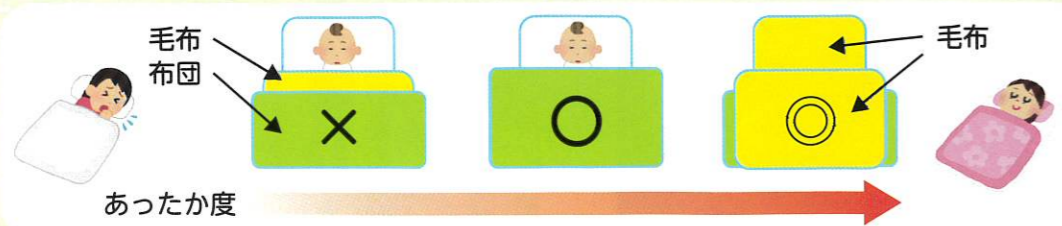
笹巻作り

「この笹巻は良く出来た」

### 医務室だより 毛布の使い方が変わる冬の夜のあったか度

寒くなると毛布にくるまって寝ている事はありますか？

毛布にくるまって布団をかけても何となくスースーして寒い時ありますよね。布団は体温を感知して保温するので直接身体にかけると鉄則です。毛布は身体の下に敷く又は掛布団の上にかけてふたをされた状態になり上下方向への放熱を防ぎ保温効果が高まります。あたたかく心地よい睡眠が得られるでしょう。一度試してみてくださいね。



「沈黙の臓器」とも言われます。肝臓機能の回復には昔からシジミに含まれるオルニチンが良いとされ、身体に有害な物質を肝臓の尿素回路で無害な物へと変換し排出を促してくれます。その働きによって肝臓でのエネルギー代謝がスムーズとなり肝機能維持や改善にもつながるため、お酒を飲む機会が多い方にはおすすめです。栄養素となっており、寒い時期にはシジミを味噌汁にして飲む方も多いと思いますが、中には「汁だけ飲んで身は食べない」という方もいるのではないのでしょうか。今回は「体に良いシジミを余すことなく食べてもらいたい」ということで身もしっかり使った炊き込みご飯を作ってみました。



肝臓は生命を維持する上で重要な臓器であり、主はその働きは「栄養素の加工・貯蔵」「有害物質の解毒・分解」「胆汁の合成・分泌」などがあります。再生能力も高く大変優秀な臓器なのですが、機能低下しても身体に異常が出にくく、症状が出る頃にはかなり悪化した状態であることも多いため、別名「沈黙の臓器」とも言われます。コロナ禍の影響で生活様式が一変し不要不急の外出を控えて自宅ですという方が多くなりました。私の場合は家で過ごす時間が長くなるとそれに比例して飲酒量も増加してしまつたため、最近では肝機能低下を心配してお酒の量を見直そうかと考えているところです。

### 肝機能UPシジミ

主任管理栄養士 高田 泰典

### 厨房だより

### 福の時間

# 令和3年度 桃寿荘 文化祭

令和三年十一月十六日に桃寿荘文化祭を開催しました。入居者様は、豪華な折箱昼食のあと、催し物を楽しめました。今年の催し物ラインナップは、『喫茶コーナー』『書道』『造花アレンジメント』『写真』。昨年に引き続き、感染防止の観点から、多床室入居者様とユニット入居者様を別々の時間帯で、且つ、短めの時間で行いました。そのため、少し駆け足となりましたが、主催者の食堂ホールには、入居者様と職員の笑い声が絶えず響き渡り、実行委員一同『別々とは言え、開催出来て良かった』という想いでいっぱいでした。皆様の作品は、ご家族様から提供いただいた作品や職員が制作した作品などとともに、およそ一ヶ月間展示しました。来年度は、コロナが収束し、施設全体でにぎやかに開催出来る事を願ってやみません。



# 長生き万歳

令和三年九月十六日、亀井繁井様に山形県より「長寿」の賀詞と記念品が伝達され、令和四年一月六日、川崎とく江様に鶴岡市長より「長寿」の賀詞と記念品が伝達されました。令和三年六月には石塚照子様、佐藤なつよ様、本間千代様、齋藤等様に、「米寿」の賀詞・伝達が行われています。今年度も引き続き新型コロナウイルスの影響に伴い、桃寿荘敬老会が中止となり、残念に思っております。これからも、体調には十分留意され健やかに過ごされますよう、私たちもサポートさせていただきます。この度は、本当におめでとうございます。



# 地域貢献活動

## フードドライブ

「鶴岡市社会福祉法人連携における公益的な取組にかける連絡会」は、鶴岡地区特養連絡協議会に参加する九つの社会福祉法人で構成するもので、社会福祉法人の公益的な取組を推進する目的で活動しております。今回は九法人合同の取組として「フードドライブ」を実施することとなり、当法人では初めて取り組む活動となりました。「フードドライブ」とは、家庭に眠っている食品を持ち寄り、様々な事情で生活にお困りな方に、役に立てていただく支援活動です。年末にむけて支援が必要な方にむけ、当法人職員の家庭より、乾麺（うどん、そば、パスタ）やカップ麺、缶詰やレトルト食品を募集し、多くの食品を寄付することができました。各法人職員から寄付された食品は、鶴岡市社会福祉協議会で集約し、希望者に配布されました。



# 学童だより

「コロナ禍の中での保育も二年目となり、子どもたちも『新しい生活様式』が定着してきています。昨年度は、いろいろな行事が中止となっていました。この状況の中でも出来る事をできる方法で少しずつ行うこともできました。さて、学童の子どもたちは、マスクをしながらではありますが、体育館で元気に走り回ったり、ドッジボールやサッカーをしたりして楽しんでます。保育室でも、以前より少し距離も近づいて、ボードゲームやトランプなどににぎやかにしています。また、桃寿荘との交流は持たない状況ではありますが、近いうちにお邪魔して元気をおすそ分けできる日を心待ちにしています！



# あったかな心

## 寄附者名簿

(令和3年1月1日～令和3年12月31日)

### 【団体】

櫛引地区民生児童委員協議会 様  
馬渡地区婦人会 様  
櫛引地域婦人会 様  
櫛引南小学校4年生 様  
株産直めぐり 様  
鶴南地区理容組合 様  
櫛引町商工会納入部会 様

### 【個人】

武田 功之様  
今野 順子様  
三浦 ミン様  
富樫 昇様  
蛸井 正志様  
佐藤 淳様  
佐久間 敏美様

梅津 成夫様  
小林 光雄様



## 社会福祉法人櫛引福寿会 役員・委員の紹介

### 理事

任期：令和3年6月29日から令和5年の定時評議員会の終結時まで

渋谷 俊美 (理事長)  
梅津 成夫  
井上 実  
佐藤 浩  
清和 ふみ子  
松浦 章 (常務理事)

### 監事

任期：令和3年6月29日から令和5年の定時評議員会の終結時まで

五十嵐 雄幸  
小林 隆



### 評議員

任期：令和3年6月29日から令和7年の定時評議員会の終結時まで

小林 幸一  
小 持 孝文  
 釦 遠 藤 良 司  
 遠 鈴 木 よ し  
 佐 藤 治郎作  
 小 林 光 雄  
 佐 藤 千 恵

### 評議員選任・解任委員

任期：令和3年6月29日から令和7年の定時評議員会の終結時まで

小林 良市 五十嵐 雄幸 佐藤 由美

### 苦情処理第三者委員

任期：令和3年4月1日から令和5年3月31日まで

佐藤 治郎作 沢川 喜久井 鈴木 よし

法人の事業活動及び決算状況については、法人ホームページに掲載しています。

ホームページ  
URL

<https://kushibiki-fukujukai.or.jp>

櫛引福寿会

検索



### 広報



社会福祉法人  
櫛引福寿会

特別養護老人ホーム桃寿荘  
ユニット型特別養護老人ホーム桃寿荘  
桃寿荘指定短期入所生活介護事業所  
グループホームはもれび  
櫛引西学童保育所・櫛引東学童保育所

### 令和3年度版

発行日 令和4年2月15日

発行 社会福祉法人 櫛引福寿会  
山形県鶴岡市たらのぎ代字桃平123番地

発行責任者 常務理事 松浦 章

印刷 鶴岡印刷株式会社

山形県鶴岡市大淀川字洞合1-1

### 【編集委員】

佐藤 由美 佐藤 幸治  
長澤 祐子 伊藤 匡志  
嶋崎 ゆみ 渡部 公志  
阿部 直樹 伊藤 琢哉  
高田 泰典 佐藤 裕太  
佐藤 美恵 奥山 克也  
安野 睦 釦 持和人

職員の手紙  
コロナが落ち着いていた昨年十一月に、ようやくつかまり立ちができるようになった初孫を初めて抱くことができました。しかし、今またコロナの感染が急拡大し、会えなくなつてとても残念でなりません。しばらくの間スマホのテレビ電話の画面(今の時代はとても便利ですね)で我慢しなければなりません。日に日に成長する孫の姿にジジババは沢山の元氣とパワーをもらっています。  
新型コロナウイルスの特効薬が一日も早く開発されて、利用者の皆さんが御家族と手を握ってお話ができるごくあたり前の生活に戻ることを切に願うばかりです。  
(幸治)