

広 報

愛情 思いやり 奉仕の心

社会福祉法人

令和元年度版

櫛引福寿会



常に寄り添い



- 特別養護老人ホーム桃寿荘
- ユニット型特別養護老人ホーム桃寿荘
- 桃寿荘指定短期入所生活介護事業所
- 櫛引西学童保育所・櫛引東学童保育所

【施設概要】

- 定員 9名×2ユニット 合計18名
- 構造/面積 木造平屋建て 566,20㎡ 敷地面積 1125,45㎡
全室個室 部屋面積 10~11㎡ (5.5畳前後)
- 設備 リビング/食堂、個浴槽(リフト浴有)、各室冷暖房
自動火災報知器、火災通報装置、スプリンクラー
消火器、駐車スペース 11台(消雪完備)他
- 住所 鶴岡市下山添字茶屋川原75番地
(国道112号線バイパス沿い)

【入居者募集】

『グループホーム はもれび』への入居者を募集しております。申込や料金等詳細については、特別養護老人ホーム桃寿荘内グループホーム開設準備室まで問い合わせください。

【職員募集】

『特養桃寿荘』及び『グループホームはもれび』で働く職員を募集しております。時間パートさんも大歓迎です。詳しいお問い合わせは、特別養護老人ホーム桃寿荘内グループホーム開設準備室まで問い合わせください。



認知症高齢者グループホーム

令和2年4月
オープン!

はもれび

※はもれび：木々の葉の間を通しもらえる日の光

社会福祉法人櫛引福寿会では、地域福祉の更なる充実と特養ホーム入居待機者の負担軽減を目的に令和2年4月1日の開設予定で『認知症高齢者グループホームはもれび』の建設を進めております。

入居対象となる方は、原則として鶴岡市に住民票がある方で認知症の診断を受け、要支援2以上の介護認定の方が対象です。年齢は65歳以上とされますが、65歳未満であっても初老期認知症に該当する方、若年性認知症と診断された方なども利用可能です。

詳しくは、特別養護老人ホーム桃寿荘内グループホーム開設準備室までお尋ね下さい。
電話 0235-57-3222



工事の安全と無事の完成を願い
理事長による玉串拝礼の儀



下山添八幡神社佐藤宮司による
清め祓の儀

秋



7/25 夜間火災に備え、避難訓練です。
「大丈夫だが一！皆居るが一！」



11/22 幸運の予感。
玄関にある「金のなる木」が満開となりました。



H30 12/9 今夜は大黒様の御歳夜です。
豆づくしの料理をお供えし「お金に困りませんように」と。



H30 12/21 クリスマスも間近！
一足早く「にっこりサンタ」が来ました。



6/5 南側広場に桃の木を植樹。
早く大きくな～れ。



2/5 節分で鬼が来ました。
いつものやさしい鬼さんでした。笑、笑。



4/5 春日神社獅子舞が来ました。
「パコッ」「パコッ」。厄払いと春の訪れを告げてます。



4/4 山形県議会議員不在者投票です。
住み良い山形県にして下さい。「あなたに一票！」



4/23 満開の桜に誘われて
鶴岡公園へ花見です。「気持ちイー！」

冬



11/6 「文化祭」
皆さんの作品展です。力作ぞろいです。



H30 12/18 一年の締めくくり、忘年会です。
食べて、飲んで、歌って、踊って、ハシケてます。



8/7 楽しかったな～。「夏まつり。」
今年の「夏まつり」では、歌手の友貴一彰さんのミニコンサートがありました。「キャー！一彰！」と人気です。



8/7 「あれあれ。」
「楽しそうでなによりです。」



7/31 東部保育園におじゃましました。
子供たちと楽しく過ごしました。「ありがとう。」

四季彩々

写真でふりかえってみよう、桃寿荘のこの一年。
思い出してごらん。あんなこと、こんなことあったでしょ。

学童だより



「ただいま。」
学校が終わると元気に学童に子供たちがやって来ます。
まず始めにやる事は・・・宿題！
ここでは、学年オープンのテーブルで宿題に取りかかるのでわからない所があれば、お兄さんお姉さんに教わったりしています。
さあ、いよいよ自由あそびの時間です！！
学童には、「ボードゲーム」や「レゴブロック」など遊ぶ物が沢山あります。
気の合う仲間とワイワイ楽しく、時にはぶつかりながら過ごしています。
桃寿荘の催しの「花植え」や「夏祭り」にも参加させていただいています。
これからも交流を通して元気を届けたいと思います。

あさりとキノコの豆乳チャウダー

- ◇材料
- マッシュルーム (GI値24) 70g
 - ムキエビ (GI値40) 50g
 - あさり (GI値40) 150g
 - 豆乳 (GI値23) 400g
 - 玉葱 1/2個
 - オリーブオイル 大さじ1
 - ニンニク 1片
 - 薄力粉 大さじ1
 - コンソメの素 1個
 - 乾燥パセリ 少々
- ◇作り方
- マッシュルーム、玉ねぎは薄切りにし、ニンニクはすりおろす。
 - ニンニク、玉ねぎをオリーブオイルで炒め、玉ねぎがしんなりしてきたら薄力粉を加えてよく混ぜる。
 - あさり、豆乳、コンソメの素を加え15分ほど煮込む。
 - 最後に乾燥パセリをかけて完成。
- ※キノコ類はGI値が低めです。
※牛乳もGI値25と低めですが今回は栄養素豊富な豆乳を使用しました。



低GI食品について
皆さんは低GI食品（グリセミック・インデックス）をご存じでしょうか？食後の血糖値の上昇率を表したもので、ブドウ糖（グルコース）を基準の100とした場合の他食品の上昇率を相対的に数値化したものを言います。
GI値が高い食品を摂取すれば食後の血糖値は急激に上がり、逆に低い食品を摂取すれば血糖が穏やかに上昇していきます。血液中の糖の濃度に比例して分泌されるインスリンにも大きく影響を与えるため、低GI食品は糖尿病の予防やダイエットにも取り入れられているようです。
今回は低GI食品を使ったメニューを紹介いたします。
○あさりとキノコの豆乳チャウダー
・マッシュルーム (GI値24)
・あさり (GI値40)
・豆乳 (GI値23)
・ムキエビ (GI値40)

厨房だより

福の時間

管理栄養士 高田 泰典

あったかな心

自：平成30年12月1日 至：令和元年11月30日 順不同

ボランティア・訪問

- 出羽商工会櫛引支所青年部 様
【餅つき訪問】
- 櫛引カラオケ愛好会 様
【歌の披露】
- 御利用者家族の皆さん
【芝桜の植栽】
- 鈿持悦子御一行 様
【唄と踊りの披露】
- 春日の杜童謡の会 様
【歌と交流】
- シルバー人材センター 様
【窓清掃】
- あすなろ 歌謡会 様
【歌と踊りの披露】
- 寿司処 三幸 様
【生寿司の出前提供】
- 櫛引地区民生児童委員協議会 様
【車椅子の清掃】
- 櫛引東小学校4年生 様
【歌と踊りと交流】
- 櫛引南小学校4年生 様
【歌と楽器演奏と交流】



春日の杜童謡の会 様



寿司処 三幸 様



櫛引地区民生児童委員協議会 様

寄附者名簿

【団体】

- 櫛引地区民生児童委員協議会 様
- 櫛引地域婦人会 様
- 馬渡地区婦人会 様
- 桃平地区 様
- (株)産直あぐり 様
- 櫛引中学校生徒会 様
- 櫛引南小学校4年生 様
- 櫛引東小学校4年生 様
- 鶴南地区理容組合 様
- 櫛引町商業協同組合 様
- 春日神社 様

【個人】

- 鈿持悦子 様 菅原喜知子 様
- 渡部源右衛門 様 清和ふみ子 様
- 斎藤ゆう子 様 佐久間藏雄 様
- 秋山武彌 様 渡部 功 様
- 渋谷俊美 様 五十嵐雄幸 様
- 梅津成夫 様 小林光雄 様
- 遠藤 勉 様

地域貢献活動

当法人の地域貢献活動を紹介いたします。

○「ふれあい講座」

自宅での介護や生活が難しい時に「特別養護老人ホーム」への入居も選択の一つです。櫛引地域の皆様を対象に、万が一のために知っておくべき施設入居要件や申込方法、料金やホームでの生活の様子をご紹介します。よろしくお願いいたします。

○介護体験等

介護福祉士取得を目指す高校生の介護実習を受け入れしています。将来の福祉人材育成に努めています。

○地域福祉事業への参加

・「カーブミラー清掃」：今年も職員九名参加予定でしたが、台風のため残念ながら中止となりました。
・「くしびき文化祭」：ご利用者が撮りためた写真や、塗り絵、職員と一緒に取り組んだ野菜染め手ぬぐいなどを出品しました。
・「櫛引地域介護施設見学会」：櫛引地域内にある高齢者施設を見学できるツアーです。一日で多様な施設を見る事ができ、好評をいただいております。



利用者製作の作品展

お知らせ

法人役員の紹介

法人役員は次の通りです。
至 令和3年定時評議員会の終結時迄

- | | |
|-----------|-----------|
| 理事長 渋谷 俊美 | 理事 清和ふみ子 |
| 理事 梅津 成夫 | 常務理事 松浦 章 |
| 理事 遠藤 勉 | 監事 佐久間藏雄 |
| 理事 菅原喜知子 | 監事 五十嵐雄幸 |

法人評議員の紹介

次の方が選任されております。
至 令和3年定時評議員会の終結時迄

- 小林 幸一 ・ 前田喜恵子 ・ 佐藤治郎作
- 佐藤美智子 ・ 小林 光雄 ・ 佐藤 千恵
- 齋藤 壯

苦情処理第三者委員の紹介

- 苦情処理責任者 松浦 章 (社長)
- 苦情受付担当者 特別養護老人ホーム桃寿荘
長澤 祐子 (主任生活相談員)
ユニット型特別養護老人ホーム
伊藤 匡二 (主任生活相談員)
- 苦情処理第三者委員
佐藤治郎作 澤川喜久井 前田喜恵子

『機械浴槽と送迎車両』が更新しました。

この度、多床棟に設置の『機械浴槽』と『リフト付き送迎車両』が経年劣化により更新されました。新しい機械浴槽は、これまで以上に落下防止対策が施され、ご利用者が入浴する際の安全性が向上し、安心して快適な入浴が出来るようになり大変好評をいただいております。

また、ご利用者の移動手段として幅広く使用してきました『リフト付き送迎車両』も更新致しました。新しい車両は、衝突回避支援ブレーキ機能などを装備し、安全性と乗り心地の向上した送迎が出来る様になりました。



医務室だより 『便秘』についてのお話です。

高齢になると、腸の動きが弱まっていきむ力が低下するので、便秘になりやすくなります。便秘が続くことにより不穏になり、徘徊や興奮、不眠、嘔吐などにつながっていきます。また腹痛は、何らかの病気の可能性がありますので、医療機関を受診しましょう。

◎家族が便秘に気づくポイント

- お腹を触ると硬い
- トイレに行く回数が少ない
- 体重が増えている
- トイレからなかなか出て来ない

◎便秘解消のポイント

- 食事は、海藻・野菜・米などの穀類・玄米（食べられる方）などを食べましょう。
- 水分を多く摂りましょう。（トイレに行くことを気にせず）
- 運動は散歩や軽体操、歩行できない方はお腹のマッサージを試みましょう。
- 下剤は、かかりつけ医から処方してもらいましょう。
- 生活リズムの維持で、習慣になっている時間にトイレに行きましょう。

ぜひ参考にしてみてください。

長生きバンザイ

6月20日に桃寿荘の敬老会が行なわれ、米寿（昭和7年生まれ数え年88歳）の丸山銀子様、今野好様、岡部きみ子様、原田豊子様に鶴岡市長より賀詞の伝達がありました。当日はご家族も参加され、鈿持悦子ショーやおいしい昼食をいただき、ご利用者皆さんで楽しまれました。また、9月17日には白寿（大正10年生まれ、数え年99歳）を迎えられた三浦ミン様には県知事より、満百歳（大正8年生まれ）を迎えられた渋谷梅子様には内閣総理大臣より賀詞の伝達がありました。お二人共、元気にこの日を迎えられ、ご家族と一緒に記念撮影をするなど、大変喜ばれていました。

これからもご利用者が元気で穏やかに健康長寿で過ごされますように、スタッフ一同サポートして参りたいと思います。この度は誠にありがとうございました。



平成30年度事業報告

【施設運営】

◆理事会 年6回開催

◆評議員会 年4回開催

【苦情処理状況】

◆受付件数 0件

【桃寿荘 行事及び処遇状況】

◆行事	◆給食	◆その他
<ul style="list-style-type: none"> ・獅子舞 ・花祭り ・芝桜植栽 ・山形県輪投げ大会 ・敬老会 ・七夕 ・物故者慰霊祭 ・夏祭り ・芋煮会 ・運動会 	<ul style="list-style-type: none"> ・行事食 年43回 ・訪問食(寿司・もち) 年2回 ・日曜喫茶 年53回 	<ul style="list-style-type: none"> ・内科回診 週1回 ・歯科回診 月1回 ・口腔ケア指導 月4回 ・理学療法士リハビリ指導 年6回 ・結核健診 年1回 ・体重測定 月1回 ・理容 月3回 ・入浴 週2回 ・リネン交換 週1回 ・ケアカンファレンス 月1回

【櫛引学童保育所 行事状況】

開催月	内 容
6月	桃寿荘芝桜植栽ボランティア(ご利用者とのふれあい)、ALT訪問、鶴岡南高校山添校見学
8月	桃寿荘夏祭り参加(合唱披露)、クッキング(食育)、夏休みお楽しみ会(紙粘土工作)
9月	西部保育園運動会見学
11月	昼食づくり(東学童)
12月	朝日学童保育所との交流(カラーリング)
3月	ALT訪問、クッキング(食育)、春休み子ども教室出張講座

平成30年度決算状況報告(社会福祉法人 櫛引福寿会)

貸借対照表

(平成31年3月31日現在)(単位:円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
流動資産	313,747,093	流動負債	81,289,358
基本財産	964,000,380	固定負債	545,256,924
その他の固定資産	94,785,847	負債の部合計	626,546,282
		純 資 産 の 部	
		基本金	13,200,000
		国庫補助金等特別積立金	347,562,478
		その他の積立金	10,000,000
		次期繰越活動増減差額	375,224,560
		(うち当期活動増減差額)	(△ 4,562,160)
		純資産の部合計	745,987,038
資産の部合計	1,372,533,320	負債及び純資産の部合計	1,372,533,320

事業活動計算書

(自)平成30年4月1日 (至)平成31年3月31日

(単位:円)

サービス活動収益(1)	511,073,585
サービス活動費用(2)	512,337,236
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△ 1,263,651
サービス活動外収益(4)	1,372,266
サービス活動外費用(5)	4,670,774
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	△ 3,298,508
経常増減差額(7)=(3)+(6)	△ 4,562,159
特別収益(8)	0
特別費用(9)	1
特別増減差額(10)=(8)-(9)	△ 1
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△ 4,562,160
前期繰越活動増減差額(12)	379,786,720
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	375,224,560
その他の積立金取崩額(14)	0
その他の積立金積立額(15)	0
次期繰越活動増減差額(16)=(13)+(14)-(15)	375,224,560

※詳細については、桃寿荘事務室にて閲覧できます。(ホームページにも掲載しております。)



広報
社会福祉法人
櫛引福寿会

令和元年度版

発行日 令和元年12月15日

発行 社会福祉法人櫛引福寿会

山形県鶴岡市権代字桃平123番地

発行責任者 荘長 松浦 章

印刷 鶴岡印刷株式会社

山形県鶴岡市大淀川字洞合1-1

【編集委員】

佐藤由美 長澤 祐子

伊藤匡二 靱持 和人

阿部直樹 佐藤 幸治

阿部朝子 佐藤 美恵

伊藤 琢哉 佐藤 美代

佐藤 裕太 高田 泰典

黒井 伸



桃寿荘に勤めて十一年目になりました。出勤しご利用者に挨拶をする「おめだば、いつも元気かい」と「退勤時には「あど、帰るながい。」と声を掛けても明日まだ来いの。」と声を掛けてもらい私の方が元気をもらっています。来年四月には、グループホーム「はれび」がオープンします。今以上に地域との関わりを大切に、今後とも皆様に親しまれ、ご利用者、ご家族に喜ばれる施設になる様に日々頑張っていきたいと思います。

毎年六月に芝桜の植栽を行っています。今年も桃の木を施設の裏に植樹しました。「桃栗三年柿八年」今はまだ細い木ですが、三年後には太くて大きな木に沢山の桃が実っていいと思います。

私は、一ヶ月で太くなってしまいました。(美恵)

職員のひとこと