

広 報

愛情 思いやり 奉仕の心

桃 寿 荘

平成28年度版



第43回山形県老人ホーム輪投げ大会

桃寿荘

- 櫛引学童保育所の紹介/職員の内部研修会あれこれ
- 桃寿荘のこの一年「四季彩々」
- 厨房だより「口福の時間」
- お知らせ
- 長生きバンザイ
- あったかな心
- 平成27年度事業/決算報告

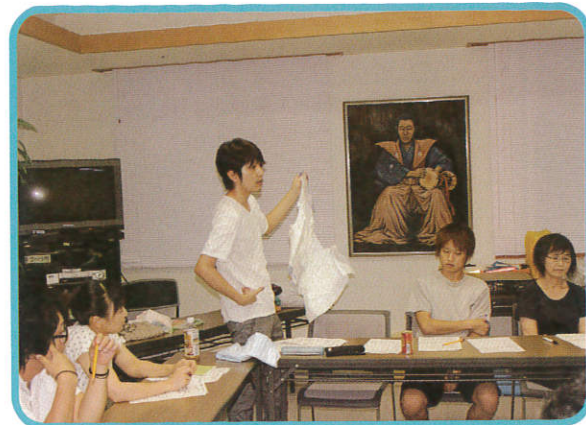
6月23日
山形県総合運動公園(天童市)
総合体育館にて



社会福祉法人 櫛引福寿会
特別養護老人ホーム 桃寿荘



感染症（ノロ）研修会



介護学習会



不審者対策講習会



リスクマネジメント研修会

【開催の内部研修会】
 介護学習会・リハビリ研修会・感染症（ノロ）研修会・胃ろう研修会
 嚥下研修会・看取り研修会・短期入所接遇研修会・身体拘束ゼロ研修会
 防災研修会（夜間火災／避難所運営／地震時の応急手当／不審者対策）
 心肺蘇生法講習会・腰痛予防講習会等々



職員の内部研修会あれこれ

桃寿荘に入居し生活されている皆さんに、常に心のこもった対応と個々の身体状態や希望に添った介護、住み良い環境を提供するためには、職員全員が各情報を共有するための研修会を常に開催する必要があります。

介護上の研修は勿論のこと、多くの方々が生ずる場での発生が怖い感染症の問題や日々の利用者の状態を的確に伝えるための記録簿の記載の仕方、これまで全国各地の同様な施設で発生した事件や事故・災害事例への桃寿荘としての備え、比較的発症が多い腰痛などの職員の健康管理も含め、必要に応じ外部講師の講演も取り入れながら、繰り返し研修会を開催し頑張っています。

櫛引学童保育所の紹介

元気一杯毎日楽しく
過ごしてるよ。



櫛引学童保育所を 紹介します。

近年、櫛引地域においても両親の共稼ぎ世帯や住宅団地造成による核家族世帯の増加により、両親が帰宅するまでの間、児童だけで過ごす事が多くなっております。

留守家庭等の児童を預かり、健全な生活やあそびを保障し、親が安心して働けるようにと開設された『櫛引学童保育所』の業務を、今年度より鶴岡市から櫛引福寿会が委託を受け運営することとなりました。

現在、櫛引西小学校内にある櫛引西学童保育所（ポケットクラブ）に児童数32名、櫛引東小学校内にある櫛引東学童保育所（ランドセルクラブ）に16名の児童が利用し、学童保育支援員の見守りのもと、放課後の時間帯を安全に楽しく過ごしております。

今年は、そんな児童の皆さんから桃寿荘で行われた『芝桜の植栽活動』や『夏祭り』に参加をいただき、入所高齢者との交流をともし親睦を深めていただきました。その様子を紹介いたします。



芝桜の植栽活動への参加



夏まつりで太鼓に挑戦



元気一杯に歌の披露

平成29年度 櫛引学童保育所入所児童を募集しております。

- 【対象】 ・保護者等が就労等の理由により、退校後に家庭での保育が困難な家庭の児童（小学校1年生から6年生まで）
- 【保育時間】 ・平日：退校時から午後7時まで
・学校休業日：午前7時30分から午後7時まで
※但し日曜日、祝祭日、年末年始は休所となります。
- 【料金】 ・保育料 月額 9,000円
・安全互助会費 年額 450円



【申し込み】 各学童保育所又は社会福祉法人櫛引福寿会（桃寿荘）へ申し込み下さい。
※櫛引南小学校児童は、東学童保育所の利用となり南小学校から送迎致します。

詳しくは社会福祉法人櫛引福寿会（桃寿荘 ☎57-3222）までお問い合わせ下さい。



7/7 参議院議員不在者投票

住み良い日本に
なりますように!



9/2 クラゲドリーム館見学

「きれいなの〜。」と
感激してきました。



7/11 榊引西部保育園へ訪問

子供達とハイタッチ。
元気をもらいました。



6/16 花まつり

願い事、叶いますように。



5/25 天神祭の化けものと
「ハイ、ポーズ!」



6/4 みんなで種まき

四季彩々

写真でふりかえってみよう、桃寿荘のこの一年。
思い出してごらん。あんなこと、こんなことあったでしょ。



8/3 夏まつり

学童の子供達も
参加しにぎやかに
開催しました。



12/17 忘年会

来年も良い年でありますように。



8/13 見上げるほど
大きく成長しました。



10/5 種ほぐし作業



4/5 春日神社獅子舞

「よーし、冬終わったぞ!」
獅子舞が春を連れて来ました。



2/15 風船バレーボール大会

外は寒くても
内は熱気で一杯です!



10/31 鶴岡第三中学校生徒へ
合唱のお礼に種をプレゼント



12/13 スイーツ作り

「いが、入れっぞ!」
「いやべ混ぜれよ。」



4/20 松ヶ岡へ花見に
行ってきました。

ポカポカ陽気のいい花見でした。



9/21 羽黒山参拝

「天気良くて〜。」
「皆 精進いの〜。」

ひまわりこの一年

- 3 舞茸ごはん
なめこの味噌汁
揚げ鶏の甘酢あんかけ
小松菜ともやしのナムル
ほうれん草と菊の辛子和え
洋梨



エネルギー
606kcal
たんぱく質
29.1g
食塩 2.0g

- 2 ごはん
たまねぎの味噌汁
さばの白髪蒸し
筑前煮
わかめときゅうりの酢の物
柿



エネルギー
615kcal
たんぱく質
33.5g
食塩 2.1g

- 1 ごはん
あさりの味噌汁
とんかつ煮
ブロッコリーと鶏ささみの
ごまドレッシング
柿なます
りんご



エネルギー
593kcal
たんぱく質
27.9g
食塩 2.6g

「フレイル」予防の食事では、筋肉のもとになるたんぱく質の摂取がポイントになります。
腎機能障害を持つ方以外では性別を問わず体重1kg当たり1gのたんぱく質を毎日食事からとることが望ましく、合わせてビタミンやミネラルを含むものを一緒にとってください。
「フレイル」予防の献立を紹介します。
加齢に伴う食欲不振から食事が低下し慢性的な低栄養がおきたり、それに重なり病気にかかったりすると筋肉量が減少し、サルコペニアに進行する恐れがあります。
サルコペニアとは、筋肉量が低下し、筋力または、身体能力が低下した状態をいいます。また、加えて心身の活力が低下した状態が「フレイル」です。
「フレイル」を早期に発見し、食事や運動など適切な対応をすることが重要です。
「フレイル」予防の食事では、筋肉のもとになるたんぱく質の摂取がポイントになります。

「フレイル」を予防し
健康寿命を延ばしましょう

主任管理栄養士 三浦晴美

厨房
だより

福の時間

あったかな心

自：平成27年12月1日 至：平成28年11月30日 順不同

ボランティア・訪問等

- J A庄内たがわ櫛引支所 様
【車椅子の清掃】
- 出羽商工会櫛引支所青年部 様
【餅つき訪問】
- 長堀正良勝源寺住職 様
【花まつりの開催】
- 女性サークル「つわぶき」様
【歌と踊りの披露】
- 御利用者家族の皆さん
【芝桜の植栽】
- 釘持悦子御一行 様
【唄と踊りの披露】
- 『あすなろ』歌謡会 様
【歌と踊りの披露】
- 鶴岡市シルバー人材センター櫛引地域 様
【窓磨き】
- 小林 空太／海生 様
【夏祭りへの協力】
- 富樫 智帆 様
【夏祭りへの協力】
- 県立庄内農業高等学校
櫛引／朝日地域父兄、生徒 様
【除草作業】
- 櫛引カラオケ愛好会 様
【歌の披露】
- 三幸寿司 様
【生寿司の出前提供】
- 櫛引地区民生児童委員協議会 様
【車椅子の清掃】
- 中華料理『なるみ』様
【ラーメンの無料提供】
- 鶴岡市第三中学校3年3組 様
【合唱の披露と交流】
- 櫛引東部保育園(年長児)
【歌と踊りと交流】
- 櫛引南小学校4年生 様
【演劇と器楽演奏と交流】

寄附者名簿

- 【団体】
- 櫛引中学校生徒会 様
 - 櫛引南小学校4年生 様
 - 櫛引東小学校3・4年生 様
 - 株産直あぐり 様
 - 庄内地区郵便局長会鶴岡第三部会 様
 - 櫛引地域婦人会 様
 - 鶴南地区理容組合 様
 - 櫛引商業協同組合 様
 - 桃平地区 様
 - 馬渡地区婦人会 様
 - 旬ヤママル成澤水産 様
 - 旬久上工藤商店 様
 - 富国生命山形支社 外野倶楽部一同 様
 - 安野りんご園 様
- 【個人】
- | | |
|----------|----------|
| 清和 宏昭 様 | 畑山 久恵 様 |
| 本間 眞弓 様 | 斎藤 ゆう子 様 |
| 釘持 悦子 様 | 遠藤 勉 様 |
| 安野 勘一 様 | 蛸井 喜市 様 |
| 長堀 正良 様 | 梅津 成夫 様 |
| 小林 康一 様 | 菅原 喜知子 様 |
| 難波 玉記 様 | 清和 ふみ子 様 |
| 荒澤 瑞男 様 | 田中 敦 様 |
| 五十嵐 昌孝 様 | 渋谷 俊美 様 |



櫛引中学校生徒会 様



出羽商工会櫛引支所青年部 様



女性サークル「つわぶき」様



鶴岡市シルバー人材センター櫛引地域 様



県立庄内農業高等学校
櫛引／朝日地域父兄、生徒 様



JA庄内たがわ櫛引支所 様



庄内地区郵便局長会 鶴岡第三部会 様

三幸寿司



三幸寿司 様

お知らせ

法人役員紹介

法人役員は次の通りです。

【任期】 至：平成30年7月18日迄

- | | |
|-----------|--------------|
| 理事長 渋谷 俊美 | 理事 清和 ふみ子 |
| 理事 梅津 成夫 | 理事 (社長) 松浦 章 |
| 理事 遠藤 勉 | 監事 田中 敦 |
| 理事 菅原 喜知子 | 監事 佐久間 蔵雄 |

苦情処理第三者委員の紹介

- 苦情処理責任者 松浦 章(社長)
- 苦情受付担当者 斎藤 鉄也(処遇部長)
- 苦情処理第三者委員
佐藤治郎作 前田喜恵子 沢川喜久井

法人評議員の紹介

次の方が選任されております。

【任期】 自：平成27年6月1日
至：平成29年5月31日

- | | |
|---------|---------|
| ・成田 勇 | ・前田 喜恵子 |
| ・菅原 茂 | ・佐藤 美智子 |
| ・本間 興惣一 | ・佐藤 治郎作 |
| ・小林 幸一 | ・蛸井 喜市 |
| ・上野 久一 | ・阿部 秀 |
| ・上野 進 | ・佐藤 順 |
| ・斎藤 悟 | |

ホームページにも広報等を掲載して
おります。是非ご覧ください。

<http://kushibiki-fukujukai.or.jp/>

医務室だより

嚥下往診について

老化や病気により、体の機能が衰えるのと同じで喉の機能も衰えてきます。食べたり飲みこんだりすることが難しくなり、これにより食べ物が誤って気管に入り、窒息や肺炎の原因となる場合があります。

桃寿荘では、昨年より長野県の『健和会病院 福村先生』の嚥下往診を始めました。奇数月に1日5～6人前後の利用者を対象とし、鼻腔から細いカメラを挿入し喉の状態を診察します。

カメラを入れたままでトロミの付いた水やヨーグルトを飲んでいただき、これにより食物

の通過がスムーズで胃に向かって落ちていくか、または気管に落ちていかないかを判断します。痛みもなく15分位で終わる検査です。

この検査により、それぞれの利用者にあった食事形態、姿勢で食事を召し上がっていただけるようになります。

福村先生からは、11月17日に職員対象の研修会も実施していただいております。

今後も利用者が安全に楽しく食事が摂取できるよう取り組んでいきたいと思っております。



長生きバンザイ

桃寿荘で百寿(大正6年生まれ、数え年100歳)斎藤とよ子様、白寿(大正7年生まれ、数え年99歳)釘持いわお様、米寿(昭和4年生まれ、数え年88歳)の五十嵐高子様、瀬下幸子様、菅原杉様、宅井はつ子様、清和朝子様、阿部猪子様、上野静子様と多くの方に賀詞の伝達があり、伝達式ではご家族の皆様も大変喜ばれておりました。また、ご家族の皆様笑顔と感謝の言葉には、私たち職員も大変嬉しく思っております。これからも利用者様、ご家族様の笑顔あふれるサービスを提供できるように心掛けていきたいと思っております。この度は誠にありがとうございました。



平成27年度事業報告

【施設運営】

- ◆理事会 年6回開催
- ◆評議員会 年5回開催
- ◆防災訓練 年4回実施
- ◆内部研修 年19回
- ◆外部研修 年49回
- ◆桃寿荘増築工事(H27.5月完成)
- ◆桃寿荘中央倉庫、職員休憩室改修工事
- ◆桃寿荘進入路水路改修工事

【利用者処遇】

◆行 事	◆給 食	◆そ の 他
・獅子舞	・行事食 年30回	・内科回診 週1回
・花祭り	・バイキング食 年3回	・歯科回診 月1回
・芝桜植栽	・選択食 年95回	・口腔ケア指導 月4回
・山形県輪投げ大会	・訪問食(寿司・もち・麺) 年3回	・理学療法士リハビリ指導 年6回
・敬老会	・特別喫茶 年65回	・結核健診 年1回
・七夕		・体重測定 月1回
・物故者慰霊祭		・理容 月3回
・夏祭り		・入浴 週2回
・芋煮会		・リネン交換 週1回
・文化祭		・座談会 年6回
・忘年会		
・新年会		
・節分(豆まき)		
・風船バレーボール大会		
・ひなまつり		
・誕生会(年6回)		
・歌の会(毎週水曜日)		
・グループ外出		
・花見・紅葉ドライブ		
・羽黒山参拝		
・加茂水族館		
・保育園・小学校訪問		

【苦情処理状況】

◆受付件数 0件

平成27年度決算状況報告(社会福祉法人 櫛引福寿会)

貸借対照表

(平成28年3月31日現在) (単位:千円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
流動資産	249,352	流動負債	35,558
固定資産	1,237,563	固定負債	678,659
		負債の部合計	714,217
		純 資 産 の 部	
		基本金	13,200
		国庫補助金等特別積立金	397,387
		次期繰越活動増減差額	362,111
		(うち当期活動増減差額)	△ 46,900
		純資産の部合計	772,698
資産の部合計	1,486,915	負債及び純資産の部合計	1,486,915

資金収支計算書

事業活動収入	458,821
事業活動支出	443,781
事業活動資金収支差額	15,040
施設整備等収入	72,600
施設整備等支出	423,264
施設整備等資金収支差額	△ 350,664
その他の活動収入	3,268
その他の活動支出	3,794
その他の活動資金収支差額	△ 526
当期資金収支差額	△ 336,150
前期末支払資金残高	566,029
当期末支払資金残高	229,879

事業活動計算書

(単位:千円)

サービス活動収益	457,713
サービス活動費用	500,193
サービス活動増減差額	△ 42,480
サービス活動外収益	1,108
サービス活動外費用	5,523
サービス活動外増減差額	△ 4,415
経常増減差額	△ 46,895
特別収益	72,600
特別費用	72,605
特別増減差額	△ 5
当期活動増減差額	△ 46,900
前期繰越活動増減差額	409,011
当期末繰越活動増減差額	362,111
次期繰越活動増減差額	362,111

※詳細については、桃寿荘事務室にて閲覧できます。(ホームページにも掲載しております。)



広 報 桃 寿 荘

平成28年度版

発行日 平成28年12月15日

発行 社会福祉法人櫛引福寿会
特別養護老人ホーム桃寿荘
山形県鶴岡市櫛代字桃平123番地

発行責任者 荘長 松浦 章

印刷 鶴岡印刷株式会社
山形県鶴岡市大淀川字洞合1-1

【編集委員】
佐藤由美 斎藤鉄也
阿部直樹 森 節子
佐藤幸治 阿部朝子
伊藤琢哉 阿部 薫
長澤祐子 三浦晴美
伊藤匡二 黒井 伸

9年間桃寿荘を離れていましたが、去年からまたお世話になっていきます。その間に利用者さんの顔も変わり、職員の平均年齢もだいぶ若返りました。また去年から増床した3ユニットも軌道に乗り、利用者の皆様も毎日穏やかに過ごされているようです。

職員も日々、内部研修や様々な会議などで話し合いが多く持たれ、桃寿荘を少しでも良くして行こうという熱い思いが感じられます。そんな皆さんと一緒に私も経験を活かして、何か1つでも2つでも桃寿荘に貢献できたらと考える今日この頃です。(朝子)

職員の声