

広 報

愛情 思いやり 奉仕の心

桃 寿 荘

平成30年度版



- ユニット大運動会開催
- 地域貢献活動/西小学校訪問
- 桃寿荘のこの一年「四季彩々」
- 厨房だより「口福の時間」
- お知らせ
- 長生きバンザイ
- あったかな心
- 平成29年度事業/決算報告

11月20日 ユニット大運動会
「獲ったぞ~!!」



社会福祉法人 櫛引福寿会

特別養護老人ホーム 桃寿荘

ユニット大運動会開催



【筒送りリレー】

『チャッチャど送れよー。』
『こうやってがー。』



【人気の玉入れ】

集中して投げてもなかなか入りません。
『んー、歯がゆいごど!』



【魚釣り】

中には大金も釣れます。
『さー、狙いをさだめて!』



【綱引き】

荘長も参加し、気合が入りました。
『血圧、大丈夫だがー?』



【表彰】

今年は白組の勝利でした。
『おめでとうございます。』

11月20日、5つのユニットのご利用者が一堂に会し大運動会が開催されました。

今年で3回目の開催となるこの運動会。毎年ユニットスタッフが知恵を出し合い、ご利用者が気軽に参加し楽しんでいただける競技を準備します。

個人種目もあれば協力して行うリレー種目もあり、ご利用者の方々は真剣な面持ちで競技に参加されていました。中でもなじみのある『玉入れ』は人気の種目で、籠をめがけ皆さん集中して競技され、運動会には欠かせない種目となっています。

「頑張れー!」と応援する周りの方々の声援を受けながら、勝負に勝って喜ぶ姿や負けて悔しがる様子など日常生活では中々見られない表情を見ることが出来るのも運動会ならではです。

昨年からの職員競技種目として『綱引き』を取り入れ、荘長をはじめ事務職員も参加し、その気合の入った真剣勝負に想像以上の盛り上がりを見せました。ご利用者の方だけではなく職員も楽しめた日となりました。

地域貢献活動

九月三十日、鶴岡市シルバー人材センターと鶴岡市社会福祉協議会榊引福祉センターが主催する「榊引地域カーブミラー清掃奉仕活動」に、桃寿荘職員十名が初めて参加しました。この活動は他事業所や施設、年代の枠を超えて榊引に関わる方々と一緒に作業することと、絆と交流を深め、榊引地域に貢献する事を目的に毎年行われており、今年は総勢九八名が参加しました。四〜五人ずつの班編成で、担当地区の地図を片手にカーブミラーの設置箇所を目指し、破損箇所や不具合がないかを確認しながらカーブミラー磨きを行いました。

また、十一月二日から四日まで開催された「くしびき文化祭」へ、地域事業の活性化を図るために、ご利用者と共に作成した壁絵や紙巻飾り、苔玉など数点を出展しました。地域に根ざした施設として、多くの方々に作品を見ていただき、桃寿荘を身近に感じていただける良い機会となりました。



榊引西小学校へ訪問

平成二十七年から、西小学校への訪問を行い学校祭や授業などを拝見させていただきました。平成一十九年から学校側より児童との「ふれあい」の時間を設けていただき、二年目になりました。

「ふれあい」の時間では、児童の発表を見た後にご利用者が普段行っている手遊びや体操を童謡の歌に合わせて一緒に行いました。ひ孫の様子や子供達の様子を見て普段と違う笑顔を見せたり、人生の先輩として話をしたりと楽しい時間を過ごすことができました。



秋



10/6 櫛引東部保育園運動会見学

頑張る園児の姿に精一杯応援してきました。

四季彩

写真でふりかえってみよう、桃寿荘のこの一年。
思い出してごらん。あんなこと、こんなことあったでしょ。



4/5 春日神社獅子舞来荘

春の訪れを告げる獅子舞です。「パコッ、パコッ！」と皆さんの厄を払っていただきました。



3/3 ひな祭り

お雛様を見ると子供の頃の懐かしい思い出が浮かんできます。



12/9 大黒様の御歳夜

まっか大根やみそ田楽、鯛などをお供えしお祈りしました。「お金に困りませんように!!」



11/7 文化祭

午前には映画を鑑賞し、午後にはアレンジ花や書道、塗り絵や茶道などのコーナーで秋の一日を過ごしました。



9/28 羽黒山へ参拝

今年も合祭殿に参拝してきました。茶屋での休憩も楽しみです。



4/19 花見ドライブ

春爛漫！今年も綺麗な桜を見学に松が岡に行って春を満喫しました。



4/4 花まつり

長堀さんの説法をお聞きし、お釈迦さまに甘茶をかけ、お誕生をお祝しました。



2/3 節分

「鬼は外～！ 福は内～！」 荘長の投げる豆は効くの～!!



12/25 サンタさんが来ました。

サンタさんからプレゼントをもらい、みなさん大変喜んでいました。「さーて、何が入っているのかな～」



8/1 夏まつり

祥雲御山太鼓さんの演奏や元気の職員の演芸、学童の歌で楽しい夏祭りとなりました。



7/25 夜間避難訓練

万が一の火災に備え、地域の方の協力をいただきながら訓練を行いました。



6/20 県輪投げ大会へ参加

天童で開催の「県特老輪投げ大会」に参加しました。参加することに意義があります。

冬

夏



ポカポカ具だくさん豚汁

一人当たり：203kcal、食物繊維 3.2g

～芋類、根菜、きのこなどいろんな食材の旨味が詰まった豚汁です。酒粕を入れることで体が温まります。～

◇材料（4人分）

- ジャガイモ 1個：皮をむいて一口大に切る
- 豚肉スライス 120g：一口大に切る
- サツマイモ 1/2本：一口大に切る
- ごぼう 1/3本：ささがきにする
- しいたけ 4個：一口大に切る
- 人参 1/3本：皮をむいて一口大に切る
- ねぎ 1/3本：小口切り
- 厚揚げ 1/2枚：一口大に切る
- こんにゃく 1/2枚：一口大に切る
- だし汁 800ml
- みそ 大2弱
- 酒粕 お好みの量を少量の酒に溶いておく

◇作り方

- 1.油を引いた鍋で豚肉を炒め、色が変わったら ねぎ・厚揚げ調味料以外の材料とだし汁を入れて加熱する。あくが出てきたら取る。
- 2.沸騰したら火を弱め、ジャガイモ・サツマイモ・人参が軟らかくなるまで煮て酒粕を入れる。
- 3.厚揚げを入れて一煮立ちしたら火を止める。
- 4.味噌を溶き、酒粕を加えたら、ネギを散らして完成!

そこで今回は食物繊維を多く摂れる料理を紹介します。

また、腸内環境を正常に保つためには規則的な排便習慣・十分な睡眠・一日三食しっかり食べるといった生活習慣と適度な運動も重要となります。

腸内環境を整えて正常化するには食物繊維・オリゴ糖・乳酸菌などの摂取が効果的とされます。

中でも食物繊維は穀類・豆類・野菜類などの植物性食品、キノコ類・海藻類に含まれています。消化されずに大腸まで届き、腸内細菌が増えやすい環境を作る、排便回数を増やして便秘改善・有害物質や余分なコレステロールを排出するといった働きがあります。

腸内にはおよそ100兆もの腸内細菌が存在・活動しています。善玉菌・悪玉菌・日和見菌が混在しています。善玉菌が多ければ腸内環境が正常で便秘も良い状態となりますが、悪玉菌が多いと腸内環境が悪化して便秘が正常でない状態となります。

腸内環境を整えて正常化するには食物繊維・オリゴ糖・乳酸菌などの摂取が効果的とされます。

「腸」には消化吸収を行い、不要物を排泄するという生命維持に欠かせない重要な働きがあります。また、身体に悪影響をきたす外界からの異物を排除する免疫機能も併せ持っています。

腸内にはおよそ100兆もの腸内細菌が存在・活動しています。善玉菌・悪玉菌・日和見菌が混在しています。善玉菌が多ければ腸内環境が正常で便秘も良い状態となりますが、悪玉菌が多いと腸内環境が悪化して便秘が正常でない状態となります。

厨房だより

福の時間

管理栄養士 佐藤明佳里

腸内環境について

あったかな心

自：平成29年12月1日 至：平成30年11月30日 順不同

愛情、思いやり、奉仕の心



鶴岡高専サービスデザイン部 様



出羽商工会青年部 様



女性コーラス「つわぶき」様



鶴引地区民生児童委員協議会 様



鶴引東部保育園 様

ボランティア・訪問等

- 出羽商工会鶴引支所青年部 様
【餅つき訪問】
- 長堀正良勝源寺住職 様
【花まつりの開催】
- 鶴岡市第三中学校1年1組 様
【合唱の披露と交流】
- 鶴岡市第三中学校3年4組 様
【合唱の披露と交流】
- 春日の杜童謡の会 様
【歌と交流】
- ご利用者家族の皆様
【芝桜の植栽】
- 鈿持悦子御一行 様
【唄と踊りの披露】
- 「あすなる」歌謡会 様
【歌と踊りの披露】
- 寿司処 三幸 様
【出張板前寿司】
- 鶴引地区民生児童委員協議会 様
【車椅子の清掃】
- 鶴引東部保育園 年長児 様
【歌と踊りと交流】
- 鶴引東小学校3・4年生 様
【歌と器楽演奏と交流】
- 鶴引南小学校4年生 様
【歌の披露と交流】
- 女性コーラス「つわぶき」様
【歌と踊りの披露】
- 青山友貴（友貴一彰）様
【歌の披露】
- 菅 里衣 様 【介護補助】
- 渡邊 翔 様 【介護補助】



寿司処 三幸 様

寄附者名簿

【団体】

- 鶴引地域婦人会 様
- 鶴引地区民生児童委員協議会 様
- 馬渡地区婦人会 様
- 桃平地区 様
- (株)産直あぐり 様
- 鶴岡高専サービスデザイン部 様
- 鶴引中学校生徒会 様
- 鶴引西小学校児童会 様
- 鶴引南小学校4年生 様
- 鶴引東小学校3・4年生 様
- 鶴南地区理容組合 様
- 鶴引町商業協同組合 様
- 出羽商工会青年部 様
- 春日神社（獅子舞）様

【個人】

- | | |
|----------|---------|
| 渡邊美代子 様 | 秋山武弥 様 |
| 三浦愛子 様 | 渋谷俊美 様 |
| 長堀正良 様 | 梅津成夫 様 |
| 鈿持悦子 様 | 遠藤勉 様 |
| 渡部源右衛門 様 | 菅原喜知子 様 |
| 吉田吉郎 様 | 清和ふみ子 様 |
| 難波玉記 様 | 佐久間蔵雄 様 |
| 荒澤瑞男 様 | 小林光雄 様 |
| 田中敦 様 | 小林進 様 |



鶴引西小学校児童会 様

お知らせ

『特別養護老人ホーム』って…？

福祉の仕事について学んでみませんか。

『桃寿荘はどんなところだろう？』

『どんな仕事をしているのかな？』

特別養護老人ホームや介護の仕事について興味をお持ちの子供たちの相談を受け入れております。

今年の夏休みは『福祉の仕事』をテーマに自由研究に取り組む市内小学四年生の女の子を受け入れ、協力させていただきました。

利用者とふれあいながら実際に食事の提供のお手伝いや、介護職以外の職員からお話を聞いたりすることで福祉の事、施設の事が身近にわかっていただけたと思います。

みなさんも楽しみながら福祉の仕事について学んでみませんか。興味のある方の連絡をお待ちしております。



法人評議員の紹介

次の方が選任されております。

【任期】自：平成29年4月1日
至：平成33年6月

- 小林幸一 佐藤治郎作
- 小林光雄 小林進
- 前田喜恵子 佐藤美智子
- 佐藤千恵

ホームページにも広報等を掲載しております。是非ご覧ください。

<http://kushibiki-fukujukai.or.jp/>

医務室だより

『ノロウイルス』に注意を!!

これからの時期『ノロウイルス』が流行します。

感染力が非常に強く少量のウイルスでも感染し、下痢・嘔吐などの症状が現れます。施設では集団発生する危険があるため特に注意が必要です。

感染拡大の原因となりやすいトイレは常に清潔に保ち、外出や空気の乾燥している時などはマスクを着用し、帰宅後の丁寧な手洗い・うがいの習慣を持ち予防に努めましょう。

長生きバンザイ

桃寿荘敬老会が6月21日に開催され、大正8年8月8日生まれの渋谷梅子様へ内閣総理大臣より「百寿」の祝状と記念品が伝達されました。また、清和清治様、佐々木勝恵様、菅原みやゑ様、阿部長太様、五十嵐繁様、阿部しめ子様、寒河江二三子様の七名の方に「米寿」の賀詞の伝達も行われました。

当日はご家族の方からも出席していただき喜びもひとしおの様子でした。

日頃より荘内行事の参加や保育園・小学校への訪問など、外出される機会もあり、皆さん笑顔で楽しい時間を過ごされております。

これからも、体調の変化には十分注意を払い、健やかに過ごされますよう私たちもサポートさせていただきます。

この度は誠にありがとうございます。

愛情、思いやり、奉仕の心



平成29年度事業報告

【施設運営】

- ◆理事会 年6回開催
- ◆内部研修 年14回
- ◆カラー複合機(1台)更新
- ◆無線LAN拡張工事
- ◆評議員会 年4回開催
- ◆外部研修 年45回
- ◆桃寿荘ユニット棟洗濯機(2台)更新
- ◆防災訓練 年5回実施
- ◆桃寿荘従来型居室壁紙張替工事

【利用者処遇】

◆行 事	◆給 食	◆そ の 他
<ul style="list-style-type: none"> ・獅子舞 ・花祭り ・芝桜植栽 ・山形県輪投げ大会 ・敬老会 ・七夕 ・物故者慰霊祭 ・夏祭り ・芋煮会 ・運動会 ・文化祭 	<ul style="list-style-type: none"> ・忘年会 ・新年会 ・節分(豆まき) ・ひなまつり ・歌の会(毎週水曜日) ・グループ外出 花見・紅葉ドライブ 羽黒山参拝 加茂水族館 保育園・小学校訪問 	<ul style="list-style-type: none"> ・行事食 年29回 ・訪問食(寿司・もち) 年2回 ・日曜喫茶 年52回 ・内科回診 週1回 ・歯科回診 月1回 ・口腔ケア指導 月4回 ・理学療法士リハビリ指導 年6回 ・結核健診 年1回 ・体重測定 月1回 ・理容 月3回 ・入浴 週2回 ・リネン交換 週1回 ・ケアカンファレンス 月1回

【苦情処理状況】

- ◆受付件数 0件

平成29年度決算状況報告(社会福祉法人 櫛引福寿会)

貸借対照表

(平成30年3月31日現在)(単位:千円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
流動資産	298,953,510	流動負債	68,752,224
基本財産	1,011,704,917	固定負債	584,494,218
その他の固定資産	109,767,126	負債の部合計	653,246,442
		純 資 産 の 部	
		基本金	13,200,000
		国庫補助金等特別積立金	364,192,391
		その他の積立金	10,000,000
		次期繰越活動増減差額	379,786,720
		(うち当期活動増減差額)	(15,788,618)
		純資産の部合計	767,179,111
資産の部合計	1,420,425,553	負債及び純資産の部合計	1,420,425,553

事業活動計算書

(自)平成29年4月1日 (至)平成30年3月31日

(単位:千円)

サービス活動収益(1)	506,580,660
サービス活動費用(2)	491,195,825
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	15,384,835
サービス活動外収益(4)	1,297,549
サービス活動外費用(5)	4,625,916
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	△3,328,367
経常増減差額(7)=(3)+(6)	12,056,468
特別収益(8)	3,784,888
特別費用(9)	52,738
特別増減差額(10)=(8)-(9)	3,732,150
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	15,788,618
前期繰越活動増減差額(12)	373,998,102
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	389,786,720
その他の積立金積立額(14)	10,000,000
次期繰越活動増減差額(15)=(13)-(14)	379,786,720

※詳細については、桃寿荘事務室にて閲覧できます。(ホームページにも掲載しております。)



広 報

桃寿荘

平成30年度版

発行日 平成30年12月25日

発行 社会福祉法人櫛引福寿会
特別養護老人ホーム桃寿荘
山形県鶴岡市櫛代字桃平123番地
発行責任者 荘長 松浦 章
印刷 鶴岡印刷株式会社
山形県鶴岡市大淀川字洞合1-1

【編集委員】

佐藤由美 黒井 伸
長澤祐子 伊藤匡二
阿部直樹 佐藤幸治
阿部朝子 佐藤美恵
伊藤琢哉 佐藤美代
佐藤裕太 佐藤明佳里

「おはよう。今きたが〜。」と毎朝笑顔で声を掛けてくれるご利用者。その笑顔に癒され、なぜか「ホッ」と安心するひととき……。そんな日々の中で考える事は、その方にとっての「安心」とは何か? その方を知り、小さなつぶやき、チョットとした表情、行動の変化に「気づく」事。そこから見えて来る「真の思い」。「気づき」が利用者者の「安心」に繋がればと思います。リビングから見える四季折々の庄内平野を眺めながら、癒され、元気をもらいそして、ここから出会ったご縁に感謝し、これからもご利用者と共に歩んで行けたらと思います。(美代)

職員の手紙